

*Dicionário das  
meninas que  
(ainda)  
não cresceram*

Para aquelas que são chamadas de difíceis,  
geniosas e coisas parecidas.

**Palavras e expressões não normalmente  
atribuídas às mulheres e meninas,  
ou atribuídas pejorativamente.**



*Histórias de  
Meninas que  
Cresceram*

## AUTOCONFIANTE:

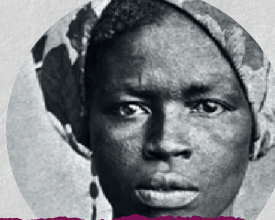
aquela que é confiante em si mesma; que tem opinião própria; que domina um assunto e sabe do que está falando.



**Carolina Maria de Jesus**, escritora, compositora e poetisa brasileira, uma das primeiras e mais importantes escritoras negras do país.

## CABELO RUIM:

na sociedade brasileira, o cabelo cacheado, crespo, enrolado é muitas vezes chamado de “ruim”. O cabelo “bom” seria o liso. Esse é um estigma reforçado pelo padrão de beleza racista, com origem na história escravocrata do Brasil, que coloca as pessoas brancas como mais bonitas e mais aceitas socialmente do que as pessoas negras.



**Dandara**, líder abolicionista brasileira, esposa de Zumbi dos Palmares.

## BRILHANTE:

aquela que se distingue pela correção e dignidade de seu procedimento; ilustre, insigne, notável; que se sobressai por revelar grande talento ou capacidade intelectual; engenhosa, inteligente, perspicaz; que se faz admirar pela originalidade, inventividade e/ou pelo ineditismo.



**Djamila Ribeiro**, filósofa, feminista negra, escritora e acadêmica brasileira.

## DETERMINADA:

aquela que se mantém firme em seus propósitos; firme, perseverante, resoluta.



**Joênia Wapichana ou Joênia Batista de Carvalho**, pertence ao grupo indígena Wapichana, é advogada, a primeira mulher indígena a exercer a profissão no Brasil, e a primeira a conquistar um posto no legislativo federal (2019-2022).



**Elza Soares**, Eleita pela Rádio BBC de Londres como a cantora brasileira do milênio.

## DIFÍCIL:

que exige esforço intelectual, de complexo entendimento; complicado, intrincado; no que se refere a mulheres e meninas, aquela que não aceita se submeter a constrangimentos, dores e humilhações que lhe são impostos.

## GENIAL:

aquela que revela inteligência superior; dotada de apreciável talento; que desperta admiração; que demonstra extrema criatividade.



**Marie Curie**, física e química polonesa, pioneira na sua área, foi a primeira mulher a receber um Prêmio Nobel.



## GORDA:

pessoa com excesso de gordura no corpo. Característica física, como qualquer outra, por exemplo: magra, alta, baixa, olho azul, olho castanho, etc. Gorda não é xingamento. A Gordofobia é o preconceito contra pessoas gordas, que gera exclusão e intolerância.



**Thais Carla,**  
dançarina, gorda e  
militante contra a gordofobia.



**Maria da Conceição de A. Tavares**  
economista, professora e política  
brasileira, considerada a mais  
brilhante economista do país.

## INTRÉPIDA:

que ou aquela que não teme o perigo, que não tem medo; corajosa; mulher ou menina que se arrisca para correr atrás do que quer.



**Junko Tabei,**  
alpinista japonesa, foi a primeira mulher  
a escalar o Monte Everest e os Sete Cumes.

# LINDA:

adjetivo usado como elogio que, em muitos casos, reduz a mulher apenas a sua aparência física. Quando apenas o exterior é elogiado, ela pode acreditar que é a única coisa em si que importa. Além disso, palavras como “linda” e “bonita”, geralmente, estão relacionadas a um padrão de beleza vigente e estreito, que não engloba todas as belezas e diversidades.



**Winnie Harlow**, modelo canadense que desafiou os padrões de beleza ao participar de um concurso de televisão mostrando orgulho de sua pele com vitiligo.

# MAL-AMADA:

expressão utilizada para insinuar o fato de que uma mulher não ser amada romanticamente por outra pessoa a faz ter determinado comportamento. Tal visão é reflexo de uma sociedade patriarcal, na qual o objetivo de vida da mulher era se preparar para fazer um bom casamento.



**Daiane dos Santos**, ginasta brasileira que conquistou nove medalhas de ouro mundialmente. Foi a primeira ginasta brasileira, entre homens e mulheres, a conquistar uma medalha de ouro em uma edição do Campeonato Mundial.

# NERVOSA:

pessoa emotiva e agitada, que geralmente se irrita com facilidade; em se tratando de mulheres e meninas, aquela que se revolta contra coisas erradas, desmandos, abusos, desigualdades, preconceitos e injustiças.



**Angela Davis**, professora e filósofa norte-americana, militante da luta antirracista, foi integrante do Partido dos Panteras Negras.

## OBJETIVA:

aquela que apresenta rapidez e praticidade nas ações; que não se perde em lucubrações; direta, prática, positiva.



**Marta da Silva,**  
a maior jogadora de futebol brasileira,  
escolhida seis vezes a melhor  
jogadora do mundo.



**Anitta,**  
cantora e empresária brasileira,  
a artista alcançou inédita projeção  
internacional na história da indústria  
fonográfica do país

## PODEROSA:

aquela que tem poder,  
influência ou exerce o mando;  
mulher ou menina que sabe o  
que gosta e o que não gosta;  
que é boa no que faz.



**Esperamos que tenha curtido esse dicionário! Guarde-o com você e compartilhe com as pessoas próximas.**

Sempre que surgir uma dúvida, pesquise o sentido das expressões, esteja por dentro da definição das palavras, reedueque-se, pergunte, duvide sempre do que é imposto como correto para as meninas e mulheres. Exercite o senso crítico e ajude quem está em seu entorno nessa conscientização também. Esperamos que a nossa lista ajude neste processo!



#### REFERÊNCIAS:

- <https://buzzfeed.com.br/post/31-mulheres-notaveis-que-mudaram-o-mundo>
- <https://guiadoestudante.abril.com.br/estudo/8-mulheres-negras-que-fizeram-historia-no-brasil/>
- <https://catarinas.info/12-intelectuais-negras-que-marcaram-a-historia-do-brasil-e-do-mundo/>

#### Wikipédia

- <http://nodeoito.com/xingamentos-machismo/>
- <https://portal.ciee.org.br/institucional/palavras-que-ofendem-termos-machistas-para-paramos-de-usar-ja/>
- <https://catarinas.info/43-mulheres-indigenas-do-brasil-e-da-america-latina-para-se-inspirar/>



*Histórias de  
Meninas que  
Cresceram*

Realização:



Idealização:



➤ [agenciaio.com.br/centraldasmulheres](https://agenciaio.com.br/centraldasmulheres)